



Nº 5 / 31 de desembre de 2018

BOCA SANA I HÀBITS SALUDABLES

Una boca sana és essencial per gaudir d'una bona salut en general. És molt necessari que els més petits adquireixin uns correctes hàbits d'higiene bucodental des de la infància, interioritzin per què és important i quines poden ser les conseqüències de desatendre la cura de la seva boca a curt i llarg termini. Com t'has de respallar les dents? Quantes vegades al dia? Amb quin tipus de raspall? Quins aliments són millors o pitjors per a les nostres dents? Amb la Clínica Dental Alba aprendràs com cuidar la teva boca i quines són les pràctiques d'higiene que has de tenir en compte.



BONES PRÀCTIQUES PER ANAR AMB AUTOBÚS

L'autobús és un mitjà de transport utilitzar diàriament per moltes persones. A més, es tracta d'un mitjà de transport que fomenta la mobilitat sostenible. Quan viatgem en autobús, no acostumem a anar sols i el respecta cap a la resta dels usuaris és essencial per mantenir l'ordre i l'educació.

Amb Reus Transport aprendràs com viatjar en autobús de forma adequada, com pujar i a baixar d'ell cedint el pas quan sigui necessari i com ajudar a la resta de persones a fer més agradable el seu viatge en aquest mitjà de transport.



AJUNTAMENT DE REUS



REUS ESPORT I LLEURE

BATUCADA A RITME DE SAMBA

Ja no has de viatjar al Brasil per aprendre un dels seus ritmes més populars. El Parc de Nadal de Reus t'acosta la samba, una forma musical amb arrels africanes i típica del Brasil. Amb l'escola Reus Samba et serà molt fàcil agafar el ritme!

La música és una de les poques activitats que impliquen l'ús de tot el cervell. A més, escoltar música provinent d'altres cultures et converteix en una persona culturalment més rica i amb la ment més oberta!



VULL APRENDRE KARATE AL PARC DE NADAL

El Karate és un art marcial d'origen japonès que es caracteritza pels seus ràpids moviments tant de cames com de punys i per l'extraordinari control que els seus practicants tenen sobre ells. Aprèn les millors tècniques d'aquest esport i converteix-te en un gran karateka!



DESCOBREIX EL CODI SECRET

Un circuit en forma de gimcana i amb pinzellades d'scape room. L'objectiu és assolir una sèrie de proves per acabar aconseguint un codi secret en forma de números. Aquests números s'introdueixen al final en un dels tres cadenats que trobaràs. Dins el cofre final s'amaguen cançons tradicionals de Reus.



AJUNTAMENT DE REUS



REUS ESPORT I LLEURE

Pàgina 02

LA GASETA DEL PARC DE NADAL



VOLS APRENDRE A FER CASTELLS?

Qui millor que els Xiquets de Reus per ensenyar-te a fer castells? Quantes vegades has anat a diades castelleres i t'has imaginat estar dalt de tot d'un castell? Amb l'ajuda dels monitors i d'un arnès podràs pujar ben amunt i sentir-te com una enxaneta!

Els Xiquets de Reus és la colla castellera de la ciutat de Reus. Es va fundar formalment el 18 de novembre de 1981 i la seva camisa és marró com l'avellana i el pantaló blanc.



FUTBOL AMERICA AMB ELS IMPERIALS DE REUS!

El futbol americà és un esport derivat del rugbi i és molt popular als EUA i al Canadà. De la mà dels Imperials de Reus podràs aprendre com funciona d'aprop aquest esport. El futbol americà és un esport que implica infinitat de cops i caigudes, per aquest motiu l'equipació és un element essencial per protegir el teu cos. Realitzaràs un circuit amb les ombres que utilitzen els jugadors per experimentar d'aprop la resistència d'aquests elements.

FES EL TEU ARBRE DE NADAL!

I per Nadal no podia faltar una manualitat com aquesta! Mans a la pintura i fes el teu arbre de nadal en forma de pinya! Una activitat que busca l'experimentació dels nens i nenes a través de la pintura i que fomenta l'aprenentatge a través de la reutilització de materials.



MIRALLET... PER QUÈ EM VEIG TAN DIFERENT?

A l'entrada del parc trobareu uns miralls màgics que transformen la realitat. En ells podràs veure reflectit el teu cos però distorsionat. Les il·lusions òptiques creades per alguns miralls poden ser molt gracioses, ja que en alguns pots veure't molt alt, molt baixet, amb els braços o el coll molt llargs, etc.



AJUNTAMENT DE REUS



REUS ESPORT
I LLEURE

Pàgina 03

LA GASETA DEL PARC DE NADAL



EL MICRÒFON DEL PARC

M'agrada molt aprendre a fer noves manualitats

La Lina és una gran artista. Diu que a casa es passa el dia fent manualitats i que quan ve al Parc s'ho passa molt bé perquè en pot aprendre moltes de noves. És el tercer any que hi ve però diu que aquest és el que millor s'ho està passant.

Quina ha estat l'activitat que més t'ha agradat?

M'han agradat moltes perquè totes són diferents però si n'hagués de triar una, em quedaria amb la de fer llapis amb ninos de plastilina al damunt. Ara puc tenir llapis fets per mi mateixa i quan arribi a casa en faré més.

És la primera vegada que vens al parc? Aquest any sí, però la mama m'hi porta cada any. És un lloc on m'ho passo molt bé i aprenc moltes coses.

Amb qui has vingut? He vingut amb la mama, però d'aquí una estona em trobaré amb la Gina, una amiga del cole que m'ha dit que vindria i així podrem fer activitats juntes!



PATROCINADORS I COL·LABORADORS

